

Trefwoordenregister

Handboek Zijnsoriëntatie, Hans Knibbe

aandacht	305, 316, 473, 474
aannames	292–94
aanraking	487–91
aarde	315
Absolute	16, 45, 46, 91, 179, 300
Absolute perfectie	183–84
acceptatie	76, 100, 307, 365
acceptatie van pijn	529–30
acceptatie van verlies	69, 99–100, 187
actualisatie	181–82
ademhaling	230, 306–7, 493–503, 530–32, 538, 537–38
afkeer in begeleiding	143–45
afstemming	114–16
afweer	104, 238, 470
afweer in de ogen	505–6
agressie	397
alleenheid	343
Almaas, A.H.	25, 53, 111, 174, 182, 188, 300, 329, 360, 559
ambivalentie	59–60
amoreel, God is	179
Andersen, H.C.	66
angst	389–92, 399
anti-sekshouding	147
appèl, groei-	453–54
appèl horen als superego	415–17
appèl tot aanwezigheid	456–57
appèl van de spirit	453–55
appèl van het 2e perspectief	90
appèl van lichaamswerk	455–59
armen	518–27
armoedebewustzijn	14–17, 18, 19, 56, 240, 272, 276
<i>attached</i>	238, 317–19
Aurobindu, S	372
authenticiteit	21
autonomie	210
Avalokiteshvara	25, 438
backtracking	396, 406
begeleider	131–70
begeleider, houding	141
begeleider, motieven	137–45
begeleider, professionaliteit	167–70
begeleiding, afronding	150, 152–53
begeleiding, contract	165–66
begeleiding, formele fases	150–53
begeleiding, kennismaking	150, 151, 161–62
begeleiding, psychologische fases	153–56, 159
begeleiding, voorwaarden	165
begeleidingssituatie	161–67

bekering	173
bekken	541–55
benen	541–55
bevriezing	54, 61, 71, 508, 539
bewustzijn	12, 13, 14, 24, 80, 304–5
blauwdruk niveau	25, 43, 286, 301
blinde vlek	55
Boadella, D.	507
bodhicitta	441
body-reading	492–93
boeddhakwaliteit v/h strategisch zelf	369–73
boeddhakwaliteit v/h teruggetrokken zelf	369–73
boeddhakwaliteit van tegenoverdracht	146–47
boog	479–83
boosheid	396–405
borst	527–31
breuk	114–15, 121
buik	93, 519, 536–41
buikkant	51, 107, 300, 457, 550
catharsis	100
centaur	26, 81–83, 122, 126, 127, 361
christelijk	31, 93, 258, 269, 436
commitment	403–5
communicatieregels	430–34
compassie	119
mantra van	437–38
contact	113
contactafweer	104
contactbreuk	470
contact door gronding	545
contactkloof	55, 342
contactloosheid	55, 57, 60, 110, 112, 187, 188, 189, 208, 209, 249–52, 331, 359, 488
contactpositie	236, 315–19
contactsplitsing	249, 331–77, 511
contact vermijden	112–13
contactvlak	54, 55, 57, 58
contactvol kijken	510–11
<i>containment</i>	96, 97, 397, 500, 512–13, 542, 541–42
contract	150, 151–52, 165–66
correctie, geen-	240–41, 326–29
creatief	396–98, 459, 523
nee	522–27
dagelijks zelf	201, 332–38
denken	18
derde perspectief	9, 11, 20, 11–41, 82, 88, 91, 93, 234–38
derde perspectief groepsgesprek	234–37, 253–56
derde perspectief integratie	244–56
derde perspectief vertaalfouten	182–84
derde perspectief weerstand	177–80
derde perspectief werkwijzen	221–56
<i>detachment</i>	238
devotie	365

dharmakaya	19, 31, 93, 221
diagnostiek	162
differentiatie	52, 54, 199
discharge	521
discipline	215–17, 231, 457
dissociatie	349–50
distantiëren	317–19
doen wat je wilt	103, 104–5, 373
doorsnijden	20–22, 156, 157–59
doorsnijden van hechting	12, 20
draagvlak, van student	97
drie perspectieven	87
duale eenheid	80
Dudjom Rinpoche	19
duwen	526–27
dzogchen	16, 88, 222, 223, 224, 226, 239, 300, 346
Eckhart, Meester	11
ectoderm	467, 468
eerste perspectief	10, 49, 69, 49–83, 88, 89–90, 92, 93, 129, 309, 310, 311
eerste perspectief lichaamswerk	447–555
eerste perspectief werkwijzen	309–445
ego	50, 78, 79, 130, 188, 193–94, 244, 453, 456, 457, 466, 468–69
ego -functies	74, 97, 126, 129
ego, pre-	30, 78, 126
pre-ego	30, 78, 126
ego, trans-	30, 78
trans-ego	30, 78
embryonale lagen	467–69
EMDR	508
emotie	512, 516
empathie	155
endoderm	467, 468, 511–17
Ene	17, 77, 300
energie	304–5, 473, 486
energie, seksuele en spirituele	228–29
ervaring	160–61
ethische code	167, 211–17
evaluatie	150, 165
evolutie	23, 28, 23–41
evolutie uitgangspunten	114–26
fight-flightreactie	56, 520, 521
fixatie (zie ook bevriezing)	61, 238
folder	163–64
Freud, S	51, 192
gans is al vrij	101
gat in persoonlijkheid	342, 343, 453
geen remedie	102, 358–60
geest	16, 100, 293
geest, invloed op lichaam	292–94
geest, oerstaat van de	11–14
Geest	24–29
geluid	241–42

Gestalte	44, 46–48, 91, 267, 270–72, 285–87, 335
Gestaltebeelden	25
Gestalteblik	509
Gestalte, buik van	539–40
Gestalte, inductie	287–92
Gestalte van liefde	277–79
Gestalte, visualisatie	261–80
Gestalte, werkwijzen	301–2
gevoel	15, 97, 98, 155
gevoel, oriëntatie	386
gevoelens	201–2
gevoelens, creëren van	363
gevoelens, omgaan met negatieve	148–49, 211–12
gift	111–12
God	11, 13, 16, 17, 37, 91
God is amoreel	179
golven (zie ook zee)	228
grijpen	238, 317–19
gronding	459–63, 518–19, 532, 542, 541–45
grootsheid	67, 68, 90
Guru yoga	47
haat	73, 76, 77, 209, 249–52, 396–405
halen en stralen	107
hart	93, 109, 297, 527–31
hartmeditatie	277–79
hartpositie	(zie contactpositie)
Hart	114
hechting	12, 16, 18, 20–21, 52–53, 59, 64, 63–66, 73, 99, 398
helpen	138–39, 144–45
herinnering	122–23, 224, 320
holon	28–30, 427
hoofd	93, 94
horse-position	483–85
houding	73–74, 95–100, 114, 115, 152, 185, 212, 309, 361, 459–63, 542
houding, lichaamswerk	474–75
houding van begeleider	131–36, 141, 167
houding van student	166–67, 171, 184–92
Hsin Hsin Ming	13, 20, 103
Huangpo	23
huis van de ouders	73, 113, 127–28, 200
huis van Zijn	46, 268–70
Huxley, A	361
hyperventilatie	499
id	26, 176, 192, 193, 307, 468–69
id, kanaal	512, 514, 516, 533
identificatie	243–44, 258, 336–38
identificatie met lichaam	104, 243, 299, 450
ik-krimp	15, 31, 49–60, 65, 61–66, 66, 71, 79, 90, 103, 104, 111, 129–30, 172, 178, 182, 387, 450
incarnatie	87, 88, 92–94
indalen	519
individuele	92, 93, 94, 345, 458
inductie	287–92

inspanning	183
inspanning bij meditatie	232
inspiratie	116, 160–61
instructie	244–47
intake	150, 151, 162–65
integratie	47–48, 93–94, 182, 244–56
interconnectedness	104
interpsychisch	212
intervisie	169
intrapsychisch	212
introjectie	193, 515
involutie	23, 24, 23–41, 77
involutieladder (zie ook Jakobs ladder)	25–28
involutie, uitgangspunten	114–26
inzicht	160–61
ja...	148, 519, 524–27
Jakobs ladder (zie ook involutieladder)	25, 41, 87–94
Jakobs ladder, neergaande beweging	88, 92–94, 180–84
Jakobs ladder, opwaartse beweging	87, 89–92
jelly-fish	552–55
John, Da Free	88, 113, 183, 235, 248, 392
karakterpantser	449, 470
keel	511–17
Keleman, S.	500, 542
kenvermogen	12
kiemniveau	22, 25, 26, 93
kiemniveau van Zijns kwaliteiten	45–46
kind	61–66, 79–81
kindgevoelens	99
kind in jezelf	143, 284
kindperspectief	98, 99
kindvorm	329
kleine zelfstandige	187, 188
Kohut, H.	188, 189, 191
kramp	108–10, 399–400
in buik	536–37
krijger	128–29
Krishnamurti	88, 93, 118
kum nye	302–7, 447
Kung fu oefeningen	483–86
lafheid	171–72
leegte, psychologische	54, 120, 342, 343, 341–46, 352–54, 361, 362, 454, 476
leegte, spirituele	104, 125, 343, 341–46, 361
leegte, verschil met dissociatie	349–50
lelijke eendje	66–71, 89, 90, 177, 365
libido	51, 56–57, 63, 93, 356–58, 377, 395
lichaam	292–94, 447, 551
lichaam, drie embryonale lagen	467–69
lichaam, identificatie met	104, 243, 299, 450
lichaam, lezen	492
lichaam, splitsing	503
lichaamswerk	447, 448

lichaamswerk eerste perspectief	447–555
lichaamswerk, warming-up	232, 473–86
lichaamswerk, fases	475–79
lichaamswerk tweede perspectief	292–307, 479
licht	247, 435, 434–37
lichtlichaam	297–99
lichtniveau	25–27
lifting	550
lijden	136, 135–36
lineair proces	259
logboek	168
los	12, 20, 239–40, 248–49
loslaten	89–92, 172, 225, 226, 382, 522
loslaten, defensiepatronen	294
losstaan	108
Lowen, A.	468, 469, 473, 512, 542, 550
lust	387–96
lust-onlustoriëntatie	33, 50–51, 62–64, 93
Maharaj, Nisargadatta	93
mandala	269
mantra	437–38
meditatie	12, 125, 141, 222–56
meditatie, basisinstructie	222–34
meditatie, contact-	315–17
meditatiedagboek	320
meditatie dagelijkse	229–31
meditatie derde perspectief	234–44
meditatie discipline	231, 457
meditatie, fysieke houding	222–24
meditatie, hart-	277–79
meditatie, inspanning	232
meditatie, instructie	244–47, 321–23
meditatie, inzicht-	315
meditatie, lichaamswerk	232
meditatie, licht-	435, 434–37
meditatie, mentale houding	224
meditatie, nectar	435
meditatie op adem	314
meditatie op geluid	241–42
meditatie, presentie-	313–15
meditatie, reinigings-	434–37
meditatie, spirit-	230, 233
meditatie, tonglen-	439–42
meditatie, wakkerte	229, 232–33, 235, 314, 313–15
meditatie, zen-	222, 223
meditatie, Zijns-	222
Meesterschap	131–36, 144, 145, 149–50
mentale ego	26, 30, 82
mesoderm	467, 468–69, 513–14
middenpositie	(zie contactpositie)
middenrif	56, 209, 339, 531–36
moeder	51–57, 59, 62–66, 72, 551

mond	511–17
motivatie	124–25, 186–87, 258
mudra	321
narcistische defensie	188, 187–92
narcistische persoonlijkheidsstoornis	188, 525
natuur	57, 82, 83, 541, 560
nectar	435, 436
nee	148, 388–92, 399–400, 516, 519, 522–27
nek	518–27
neurose	57–60, 100, 102–3, 103, 112
neurose, werken met	72–78
neurotische splitsing	53–57
niet-herkende boeddhakwaliteit	61–78, 109, 177, 364–77
niet-herkende boeddhakwaliteit, in relatie	374
niet-herkende boeddhakwaliteit v/h strategisch zelf	369–73
niet-herkende boeddhakwaliteit v/h teruggetrokken zelf	369–73
niet-herkende boeddhakwaliteit van vermoeidheid	373–74
niet-lineaire perspectief	101
niet-problematisch	19–20
nirmanakaya	31, 93
non-duale	26
Nu	18, 35, 43–44, 125, 204, 235
nulde perspectief	87
object	13
objectrelatie	64–66, 342
Objectrelatietheorie	59
oerouders	380
oerstaat v/d geest	11–14
offeren	381, 382, 381–84
ogen	504–11
onderdrukken	470
<i>one hand pushes the sky</i>	486
ontladen	96, 100, 521
ontspannen	172
ontwikkelde psyche	26
oordelen	184
open zijn	451–53
optiekverhoging	73, 77, 115–16, 117–20
optrekken	56, 209, 520, 545
overdracht	132, 173, 199–210, 269
overdracht als boeddhakwaliteit	202
overdracht, analyse	202, 205, 206
overdracht in tweede perspectief	174
overdracht naar Gestalte	274–75, 336
overdracht, negatieve	143, 201, 202, 205–10, 216, 248, 409–12
overdracht op Zijnsbeelden	281–85
overdracht, positieve	201, 202–5, 216, 248
overdracht, tegen-	132, 145–50, 153
tegenoverdracht	132, 145–50, 153
overdracht, werken met	405–19
overgave	47, 457, 534–36
Padmasambhava	47, 91

pantser	470–71
parasympathicus	334
perfectie	183–84, 240
persoonlijk	79, 92, 94, 300
pijn	100, 463–67, 529
platland-mentaliteit	40
pre-ego	75, 452
pre-persoonlijk	30, 52, 64, 79, 126, 362–64
prepersoonlijke spiritualiteit	64
presentie	110, 235, 247, 313–31
pre-trans verwarring	30, 78–83, 360, 362, 375–77
probleem	133, 275–76
probleem, geen	19–20, 100–103
procesdenken	18
proces, primaire	263
proces, secundaire	263
projectie	269
psyche	31–35, 50, 74, 75, 118–19, 120, 175, 282, 342
psyche als dienaar	355
psychologiseren	247–48, 432
reactief	396–98, 459
reactief, nee	522–27
realisatie	116–17
realiseren	325–26
regressie	98, 537
Reich, W.	51, 339, 470, 471, 473, 493, 532, 542, 547, 552
reinigingsmeditatie	434–37
relatie	21, 112–14, 247–52
relatie, als holon	427–30
relatie, appèl van	428–30
relatie, belangen, waarden	421–27
relatie, geen partner	392–96
relatie, partner-	419–34
relatie, tempel van	426–27
relatie, vermijden van	104
release	521
remedie, geen	102, 358–60
respons	123–24
Rijkdombewustzijn	14–17, 88, 96, 100, 240, 276
rotaties	460, 461, 522, 544–45
rugkant	51, 107, 300, 457, 519, 550
rusten in Zijn	12, 15, 16, 21, 22, 23, 103–4, 113–14, 345, 373, 395
rusten in Zijn en doen wat je wilt	300
sambhogakaya	31, 93, 257, 309
sangha	170
schouders	518–27
Scribner, D	360
segmenten	470–73, 501, 502, 503–55
seks	62
seks, anti-	196
sekshouding, anti-	147
seksualiteit	551

seksualiteit, symbool van vrije	379–82
seksuele	51, 93
seksuele castratie	38, 123
seksuele centrum	94
seksuele centrum en spirituele energie	228–29
seksuele energie	52, 54, 55, 92–94, 377–87, 395, 546, 547
seksuele involvering	491
seksuele presentie	247, 378–79
seksuele uitreiking	51
seksuele vorm	106
shamata (zie ook wakkerte)	313
Sheldon, W.	467
slachtoffer	207, 400–402
sociaal/mentale ego (zie ook mentale ego)	83, 126
Socrates	258
Sogyal Rinpoche	438, 529
spiegel	227–28
spiegelen	156–59
spijt	198
Spirit	25, 31, 32, 31–41, 75, 76, 77, 117–20, 122, 154, 282
Spiritoptiek	77
Spirit, roep van de	453–55
<i>spiritual bypass</i>	38
spiritueel materialisme	18, 64, 106, 281, 437
splitsing	70, 249–52, 398
splitsing, ik en omgeving	336
splitsing in lichaam	56–57
splitsing tussen Zijn en Worden	125
splitsing, verbinden	338
stampen	545
Stattman, J.	508
stolling	72–73
stralen	107, 111–12
straling	61, 64–65, 72–73
strategisch zelf	53–60, 100, 108, 204–5, 207–10, 331–38, 342, 359, 487–89
strategisch zelf, boeddhakwaliteit v/h	369, 371
stresspositie	477–78
streven	179
stroming	71, 241–43, 296
student	171–217
subject	65
subject-object scheiding	238
subjectief	348–49
superego	175, 177, 192, 194–99, 455, 456, 468–69, 550
superego, appèl horen als	415–17
superego, de groep als	412–15
superego of spirit volgen	417–19
supervisie	169
symbiose	51, 52, 50–53, 59–60, 63, 64, 80, 271, 282, 387–96, 451
symbiotische lek	141–43
sympathicus	293, 334
<i>taking refuge</i>	173

tantrisch boeddhisme	25, 269
teruggetrokken zelf	18, 53–60, 99, 108, 155, 202–4, 206, 331–38, 342, 359, 487–89, 536, 537
teruggetrokken zelf, boeddhakwaliteit v/h	369
Tarhang Tulku	302, 504
therapeut	132–35
Tibetaans boeddhisme	16, 47, 88, 91, 93, 125, 129, 305, 434, 436, 440, 583
tijd	18, 125
toe-eigenen	57, 99, 381, 382, 385, 384–87, 387
tonglen	150, 439, 440, 439–42
tonus	58, 263–64, 272, 314, 316
transego	81, 126, 127
transformatie	387, 388, 455–58, 477
transformatie van inhoud, woord, vorm, substantie	73–78
transmutatie	123
transpersoonlijk	30, 79, 126–30, 361–62
trauma	508
Trungpa, Ch.	64, 109, 441
turbo shot	486
tweede perspectief	9, 12, 43–48, 82, 88, 89–92, 93, 158, 260, 295
tweede perspectief lichaamswerk	292–307
tweede perspectief, overgang naar	171–77
tweede perspectief, weerstand	171–77
tweede perspectief werkwijzen	257–307, 485
vajrayana	125
val	69, 70, 100, 339, 342, 339–64, 533–34
valkuilen v/d 3 perspectieven	171
verantwoordelijkheid	185–87, 213
verbinding	108, 182–83
verbondenheid	213
verdinging	21, 64
vergeving	204, 442–45
verlossing, geen-	323–25
vermijden van relatie	104
vermoeidheid	373–74
vernietiging	207–10
vernietiging door leegte	340
vernietiging door omgeving	339, 340–41
verstilling, geen-	105–6
vertaalfouten 3e perspectief	182–84
vertrouwen	114, 116–17, 267, 274
viering	43–44
vipassana	315
visualisatie	261–67
visualisatie, inductie	287–92
visualisatie, oorspronkelijk zelf	279
visualisatie van liefde	277–79
visualisatie, vrije seksuele man, vrouw	280
visualisatie, Wachter	382–84
voeding	515–16
voorkeur in begeleiding	143–45
vorm	11, 22–24, 32, 54, 58, 93–94, 125, 228, 247, 255, 285, 300, 345, 450–55
vorm herkennen als Zijn	299–300

vrije seksuele man/vrouw	280, 378–79
vrije zelf	129, 156
vrijheid	93
waar laten zijn	323–31
waardigheid	189–92
waarneming	11
Wachter	382
wakker worden	17
wakkerte	121–22, 313–31
Washburn, M	453
water	71, 242
weerstand	171–84, 453, 454
werkplan	163
werkrelatie	150–59
wijsheidsgeest	44, 45
wil	103, 185–87, 386
Wilber, K.	24, 25, 26, 28, 29, 35, 40, 50, 52, 64, 80, 182, 262
willen	106–8, 329
wolkendek	36, 37, 262
wordingsproces (zie ook Zijn en Worden)	120–26
Yung-chia Ta-shih	13
zacht zijn	451–53
zee (zie ook golven)	24, 228
zelf	82, 189–90
zelfbeeld	53, 65, 70–71, 72
zelf, oorspronkelijke	257, 279, 337, 353, 354
zelf, pseudo-	208, 209
zelfverbetering	110
zelf, vrije	129
zen	222, 223
ziekte	463–67
ziel	25, 26, 27, 180, 504, 529
Zijn	12–14, 16, 22–24, 31–35, 45, 68, 109, 225, 226, 343, 392
Zijn en Worden	23, 35, 62, 106, 121, 125–26
Zijn in relatie	247–52
Zijnsbeelden	268–77
Zijnsbeelden, overdracht op	281–85
Zijnsdimensie	13, 93, 100
Zijnsgeoriënteerde principes	87–130
Zijnsgeoriënteerd werk	14, 23–41, 94
Zijnsgrond	12, 100
Zijnskwaliteit	22, 25, 61–62, 72, 73, 76, 93, 105, 122, 289–92, 296–97, 353, 352–54, 359, 366
Zijnskwaliteit, kiemniveau	45
Zijnskwaliteit, materialisatie van	45–46
Zijnslandschap	268
zoeken	111, 398–99
zoeken, loslaten	15
zon	19, 25, 36, 262, 278, 295
zonnestrallen	25
zwaan	67, 66–73, 90, 177, 259